

FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG  
SCHLAFMEDIZIN

CME-Punkte  
beantragt



# 29. DIALOG SCHLAFMEDIZIN

**Samstag, 15.03.2025**

**09:30 - 15:15 Uhr**

**in München**

STEIGENBERGER Hotel

Berliner Str. 85

80805 München

**Wissenschaftlicher Leiter:**

Prof. Dr. med. Clemens Heiser

Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)

HNO-Zentrum Mangfall-Inn

Technische Universität München

Universität of Antwerp, Belgien

Event-Veranstalter: XM-Consult

# 29. Dialog Schlafmedizin



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich ein, dieses Jahr mit uns nach München zu kommen – in die Stadt, die nicht nur für Biergärten und Brezn bekannt ist, sondern auch die perfekte Kulisse für tiefgehende Diskussionen in der Schlafmedizin bietet! Seit 2019 bringen wir in der Schweiz, Deutschland und Österreich frischen Wind in die Diagnostik und Therapie der Schlafmedizin – und freuen uns, diesen Dialog mit Ihnen fortzusetzen.

Unser Programm ist so vielseitig wie die Münchner Lebensart und hält einige Highlights für Sie bereit:

- Schlafbezogene Atmungsstörungen: Die „Standards“ – personalisiert und praxisnah. Erfahren Sie, was die Wissenschaft schon weiß und was noch in den Sternen (oder Träumen?) steht.
- Wearables und Smartwatches: Patient:innen kommen damit in die Sprechstunde. Aber was können diese Geräte wirklich, und wie nutzen wir sie sinnvoll?
- Insomnie und obstruktive Schlafapnoe: Ein Duo, das den Schlaf raubt – wie wir beides in den Griff bekommen und dabei die Lebensqualität unserer Patient:innen steigern können.
- Unterkiefer-Protrusionsschienen: Klein, aber fein – wann machen sie Sinn, und wie effektiv sind sie tatsächlich?
- Neurostimulation: Eine innovative Therapie für PAP-Unverträglichkeit – doch wie wählen wir die richtigen Kandidat:innen aus? Und was bringt uns die medikamenteninduzierte Schlafendoskopie wirklich?

Ob Sie zum ersten Mal dabei sind oder schon woanders mitdiskutiert haben – wir garantieren Ihnen spannende Themen, praxisnahe Impulse und den einen oder anderen Aha-Moment für Ihre tägliche Arbeit.

Also, packen Sie Ihre Neugier ein und kommen Sie nach München. Wir freuen uns auf einen lebhaften Dialog mit Ihnen – und wer weiß, vielleicht bleibt danach ja noch Zeit für eine zünftige Brotzeit!

Mit herzlichen Grüßen

Clemens Heiser

# 29. Dialog Schlafmedizin München



## Faculty



**Prof. Dr. med. Clemens Heiser, PhD, MHBA (Wissenschaftlicher Leiter)**  
Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)  
HNO-Zentrum Mangfall-Inn  
Technische Universität München  
Universität of Antwerp, Belgien



**Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer**  
Leiter der Sektion Schlafmedizin  
Vorsitzender des Verbandes der Somnologen Baden-Württemberg e.V.  
Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie  
Universitätsmedizin Mannheim



**Prof. Dr. med. Boris A. Stuck**  
Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde,  
Kopf- und Hals-Chirurgie  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH  
Standort Marburg



**Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer**  
Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)  
Leitung Schlafmedizinisches Zentrum  
HNO-Zentrum Mangfall-Inn  
Klinikum rechts der Isar - TU München



# 29. Dialog Schlafmedizin

München

## Programm



09:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> Prof. Dr. med. Clemens Heiser
09:35 Uhr	<b>Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie der obstruktiven Schlafapnoe</b> Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
10:25 Uhr	<b>Die Zukunft der ambulanten Diagnostik – von Smartphones, Wearables und PAT</b> Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
11:15 Uhr	<b>Pause</b>
11:45 Uhr	<b>Die komorbide Insomnie bei OSA: Doppelt gequält in der Nacht!</b> Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
12:30 Uhr	<b>Medikamenten-induzierte Schlafendoskopie bei Neurostimulation – Brauchen wir sie noch?</b> Prof. Dr. med. Clemens Heiser
13:00 Uhr	<b>Pause</b>
13:45 Uhr	<b>Die Therapie mit Unterkiefer-Protrusionsschienen - Indikationsstellung und Therapieeffekte</b> Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
14:30 Uhr	<b>Schläfrigkeit trotz Therapie? Das Phänomen der residualen Tagesschläfrigkeit</b> Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
15:15 Uhr	<b>Ende</b>

# Anmeldung zur Fortbildung

**29. Dialog Schlafmedizin**

**Samstag, 15.03.2025**

**09:30 - 15:15 Uhr in München**



STEIGENBERGER Hotel

Berliner Str. 85

80805 München

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.

Nutzen Sie bitte nachstehenden Link zur Anmeldung:

**[www.dialog-schlafmedizin.de/anmeldung/](http://www.dialog-schlafmedizin.de/anmeldung/)**



Für besondere Fragen: Hotline +49 151 505 120 57

Anmeldeschluss: Mittwoch, 12.03.2025

Unsere Sponsoren:

Wir danken den folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung!



Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung betragen ca. 20.000 Euro. Diese Aufwendungen werden vollständig durch Sponsorenbeiträge abgedeckt.

Kongressorganisation:

**XM Consult**