

# Marienkrankenhaus Kassel

Marburger Str. 85  
34127 Kassel

## Medizinische Klinik

Chefarzt Prof. Dr. med. Konermann

Telefon (0561) 8073-1200

Fax (0561) 8073-4200

E. Mail: M.Konermann@Marienkrankenhaus-Kassel.de

### State of the Art in der Schlafmedizin

### Kurs mit Erwerb der Qualifikation zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach den BUB-Richtlinien (EBM 30900)

**Termin: Mittwoch, 30.10.2019 – Sonntag 03.11.2019**

#### Programm:

#### Mittwoch, 30.10.2019 Beginn 10.00 Uhr s.t.

10.00 – 11.00 Uhr	Begrüßung und Physiologie und Neurophysiologie des Schlafes	Konermann
11.00 – 11.40 Uhr	Chronobiologische Grundlagen des Wachens, des Schlafens und der Leistungsfähigkeit	Vonderbank
11.40 – 13.00 Uhr	Überblick über die Formen der Schlafstörungen	Konermann
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagsimbiss	
14.00 – 15.00 Uhr	Diagnostische Verfahren: Messung der Schläfrigkeit und schlafbezogene Leistungsdiagnostik	Vonderbank
15.00 – 15.45 Uhr	Richt- und Leitlinien (BUB, nicht erholsamer Schlaf)	Vonderbank
15.45 – 16.00 Uhr	Kaffeepause	
16.00 – 17.00 Uhr	Kennenlernen des Schlaflabors, Messmethoden (Thermoelemente, Staudruck, Effort, CO <sub>2</sub> u.s.w.)	Mitarbeiter des Schlaflabors
17.00 – 19.00 Uhr	Einweisung in die ambulanten kardiorespiratorischen Polygraphiegeräte (Gerätetypen, Anlegen)	Mitarbeiter des Schlaflabors
20.30 – ca. 23.00 Uhr	Vorbereitung und Durchführung einer kardiorespiratorischen Polysomnographie	Mitarbeiter des Schlaflabors

#### Donnerstag, 31.10.2019 Beginn 10.00 Uhr s.t.

10.00 – 10.30 Uhr	Internistische Erkrankungen und Schlaf	Konermann
10.30 – 11.30 Uhr	Schlafbezogene Atmungsstörungen: Epidemiologie und Klassifikation, Funktionelle Aspekte der oberen Atemwegobstruktionen, metabolische und endokrine Effekte beim OSAS	Konermann
11.30 – 12.30 Uhr	Kardiovaskuläre Effekte von SBAS	Konermann
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagsimbiss	
13.30 – 14.30 Uhr	Therapie der SBAS: Allg.Maßnahmen, med. Therapie	Konermann
14.30 – 16.00Uhr	SBAS-Therapie mit nCPAP, nBiPAP, auto-nCPAP	Konermann
16.00 – 16.45 Uhr	Müdigkeit trotz nCPAP-Therapie	Konermann
16.45 – 20.00 Uhr	Industrieausstellung, Einweisung in die ambulanten kardiorespiratorischen Polygraphiegeräte (Auswertung)	Mitarbeiter des Schlaflabors

**Freitag, 01.11.2019****Beginn 10.00 Uhr s.t.**

10.00 – 11.30 Uhr	Parasomnien – Diagnostik und Therapie	Konermann
11.30 – 11.45 Uhr	Kaffeepause	
11.45 – 12.45 Uhr	Insomnien – Diagnostik und Therapie	Vonderbank
12.45 – 13.30 Uhr	Motorische Störungen des Schlafes: RLS, PLMS	Vonderbank
13.30 – 14.15 Uhr	Mittagsimbiss	
14.15 – 15.15 Uhr	Pathophysiologie der ventilatorischen Insuffizienz – Diagnostik und Therapie zentraler SBAS, Hypoventilation im Schlaf	Vonderbank
15.15 – 15.45 Uhr	Kaffeepause	
15.45 – 17.00 Uhr	Differentialdiagnostik anhand von Kasuistiken	Vonderbank
17.00 – 18.00 Uhr	Diagnostik und Therapie der SBAS aus HNO-ärztlicher Sicht	Wetzig
21.00 – 23.00 Uhr	Vorbereitung und Durchführung einer kardiorespiratorischen Polysomnographie	Mitarbeiter des Schlaflabors

**Samstag, 02.11.2019****Beginn 10.00 Uhr s.t.**

10.00 – 12.00 Uhr	Zahnärztliche und kieferchirurgische Diagnostik und Therapie der SBAS	Schwarze
12.00 – 13.00 Uhr	Polysomnographie und Polygraphie – das neue AASM-Manual	Verlaan
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagsimbiss	
14.00 – 16.00 Uhr	Schlafstörungen bei Kindern	Verlaan
16.00 – 16.30 Uhr	Kaffeepause	
16.30 – 18.00 Uhr	Narkolepsie und andere Hypersomnien, circadiane Schlaf-Wach-Störungen, Schichtarbeitersyndrom	Konermann
19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen und geselliger Abend	

**Sonntag, 03.11.2019****Beginn 10.00 Uhr s.t.**

10.00 – 11.00 Uhr	Schlaf und Reflux	Konermann
11.00 – 12.00 Uhr	Schriftliche Prüfung	
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagsimbiss	
13.00 – 14.00 Uhr	Mitteilung der Prüfungsergebnisse, Abschlusscommunique	Konermann
14.00 – 16.00 Uhr	Praktische Übungen mit nichtlaborgebundenen Schlafmonitoringsystemen, Besonderheiten der Maskenanpassung, Behandlung von Maskenproblemen	Mitarbeiter des Schlaflabors
16.00 Uhr	Kursende	

Kursgebühren: € 495,00

Die Kursgebühren beinhalten die Teilnahme am Kurs, Kursunterlagen, Mittagsimbiss und Kaffee während des Kurses und das gemeinsame Abendessen am 02.11.2019.  
Der Kurs ist von der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin und von der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen zum Erwerb der Qualifikation zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach den BUB-Richtlinien anerkannt und berechtigt zur ambulanten Abrechnung der kardiorespiratorischen Polygraphie (EBM 30900).  
Der Kurs ist von der Hessischen Akademie für Fortbildung mit 40 Punkten zertifiziert.

Anmeldung: Telefon 0561-8073-1200 bei Frau Ohm  
oder per Fax unter der Fax-Nr. 0561 – 8073-4200  
oder per Email [m.ohm@marienkrankenhaus-kassel.de](mailto:m.ohm@marienkrankenhaus-kassel.de)

Entrichtung der Kursgebühren bis 01.10.2019  
Bankverbindung: IBAN DE17 5206 0410 0000 9837 64  
BIC GENODEF1EK1

Bei Stornierung nach dem 01.10.2019 werden € 95,00 Bearbeitungskosten einbehalten.

**Referenten:** Prof. Dr. med. Martin Konermann  
Arzt für Innere Medizin, Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin, Somnologie  
Leiter der Medizin. Klinik und Ärztlicher Direktor des Marienkrankenhauses

PD Dr. med. Andreas Bastian  
Arzt für Innere Medizin, Pneumologie, Intensivmedizin, Infektiologie,  
Palliativmedizin  
Leiter der Abteilung für Pneumologie, Intensivmedizin und Infektiologie

Frau Sandy Vonderbank  
Ärztin für Innere Medizin  
Oberärztin der Medizinischen Klinik und des Schlaflabors des  
Marienkrankenhauses

Frau Sigrid Verlaan  
Ärztin für Innere Medizin, Pneumologie, Intensivmedizin, Schlafmedizin,  
Palliativmedizin  
Chefärztin Pneumologie am Klinikum Kassel

Dr. med. Thomas Wetzig  
Arzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde  
Ehemaliger Leiter des Schlaflabors der Städtischen Kliniken Karlsruhe  
Belegarzt am Marienkrankenhaus

Kai Schwarze  
Schlafmedizinisch tätiger Zahnarzt