

## Test: Habe ich eine Innenohrschädigung?

Sofern Sie kein Hörgerät tragen und keine bekannte Hörstörung aufweisen, gibt der folgende Test Hinweise auf eine beginnende Innenohrschädigung.

Zutreffende Antwort ankreuzen.

Punkte zusammenzählen und mit der Auswertung (nächste Seite) vergleichen.

- Ich höre zwar, verstehe aber oft nicht, was andere sagen.**
  - (0) trifft nicht zu
  - (1) trifft ein wenig zu
  - (2) trifft sehr zu
  
- Viele alltägliche Geräusche empfinde ich als unangenehm laut.**
  - (0) trifft nicht zu
  - (1) trifft ein wenig zu
  - (2) trifft sehr zu
  
- Es strengt mich an, einem Sprecher genau zuzuhören, wenn nebenbei andere Leute reden.**
  - (0) trifft nicht zu
  - (1) trifft ein wenig zu
  - (2) trifft sehr zu
  
- Wenn jemand sehr laut spricht, empfinde ich das oft als zu laut**
  - (0) trifft nicht zu
  - (1) trifft ein wenig zu
  - (2) trifft sehr zu
  
- Ich habe ein Ohrgeräusch**
  - (0) trifft nicht zu
  - (1) ja, hin und wieder
  - (2) ja, dauerhaft
  
- Ich habe den Eindruck, dass viele Leute sehr leise reden**
  - (0) trifft nicht zu
  - (1) trifft ein wenig zu
  - (2) trifft sehr zu
  
- Lautsprecherdurchsagen (z.B. am Bahnhof) verstehe ich nur schwer**
  - (0) trifft nicht zu
  - (1) trifft ein wenig zu
  - (2) trifft sehr zu
  
- Ich muss häufig meine Gesprächspartner bitten, lauter zu reden**
  - (0) trifft nicht zu
  - (1) trifft ein wenig zu
  - (2) trifft sehr zu

## **Auswertung**

0 bis 1 Punkt: Keine Anzeichen für eine Innenohrschädigung.

2 bis 3 Punkte: Es scheint, dass Ihr Innenohr bereits ein wenig geschädigt ist. Sie weisen einzelne Symptome einer Hörstörung auf, die Ihnen im Alltag auch Probleme bereiten können.

4 und mehr Punkte: Ihr Innenohr ist eindeutig geschädigt. Sie weisen deutliche Symptome einer Hörstörung auf, die Ihnen im Alltag erhebliche Probleme bereiten.